

1. Упражнения для снятия тревожности
<https://www.youtube.com/watch?v=zl24-hACr2A>
2. Музыка для снятия тревожности
<https://www.youtube.com/watch?v=S7U8ExhCK50>
3. Очень красивая музыка для релаксации
<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15988781274157885047&path=wizard&text=очень+красивая+музыка+для+релаксации>
4. Сказки терапевтические
<https://www.youtube.com/watch?v=Ld3kVR5OvLE>